



MEDLEMSINFORMATION HÖSTEN 2026

Bästa medlem!

Här kommer information från vår förening.
I höstens program finner du flera trevliga aktiviteter.

Hoppas att vi ses!

I detta nummer

Höstens aktiviteter

- Rehabbad 17 aug – 23 nov
- Medlemsträff 23 sept, 4 nov
- Höstpromenad 6 okt, 24 nov
- Föreläsning 21 okt
- Maxmode 12 nov
- Julfest 8 dec

Medlemserbjudanden

Övrigt

Höstens aktiviteter

Rehabbad

Vad: Skonsam vattengymnastik i varmvattenbassäng som leds av instruktör.

Plats: Arena Skövde, Multibassängen

När: måndagar 17 aug – 23 nov, kl. 17:15 – 18:00 (insläpp kl. 16:45)

Kostnad: 750 kr för 14 gånger (uppehåll v 44)

Anmälan: Pia Carlsson på tel. 076-614 87 01 eller via mejl

skovde@fibromyalgi.se (ange ämne "anmälan bad")

Betalning: plusgiro 153389-2 innan badet börjar. Glöm inte att skriva namn!

Begränsat antal platser - först till kvarn!



Medlemsträffar med fika

Vad: Vi träffas och har en trevlig stund tillsammans och fikar

Plats: Mössebergsbagaren i Skövde

När: 23 sept och 4 nov kl. 10:30,

Kostnad: Du köper ditt eget fika

Anmälan: Ingen anmälan



Höstpromenad och fika

Vad: Vi träffas och har en trevlig stund tillsammans med promenad och fika!

Plats: Ekedals äldreboende, Skövde (huvudentrén)

När: 6 okt och 24 nov kl. 10:30

Kostnad: Du köper ditt eget fika

Anmälan: Ingen anmälan



Föreläsning

Vad: Emelie Hall föreläser om sin verksamhet i Hjo, Skatan & Svalan, som är en verksamhet med inriktning på medicinsk massage, fascia och helhetssyn på kropp och välmående.

Plats: Ekedals äldreboende, Skövde (huvudentrén)

När: 21 oktober, kl. 18:00

Kostnad: 75 kr (icke medlem 100 kr)

Det serveras fika

Anmälan: Senast 14 okt till Pia Carlsson på tel. 076-614 87 01 eller mejl skovde@fibromyalgi.se (ange ämne "anmälan föreläsning")

Betalning: Betalning på plats kontant eller Swish



Vad vill du veta?

mejla in dina frågor till oss

inför föreläsningen

skovde@fibromyalgi.se

Maxmode

Vad: En trevlig kväll där vi får hjälp med utprovning av BH och badkläder samt bjuds på lättare snacks och dryck. Vi får 15 % rabatt på det vi handlar.

Plats: Maxmode, Storgatan 20, 541 30 Skövde

När: 12 nov, kl. 18:15

Kostnad: gratis

Anmälan: Senast 5 nov till Pia Carlsson på tel. 076-614 87 01 eller mejl skovde@fibromyalgi.se (ange ämne "anmälan Maxmode")
Först till kvarn!

Julfest!

Vad: Välkommen på vår traditionella julfest!

Kvällen inleds med luciatåg med barn från Däldernas kapell.

Vi har lotterier, godispåsar till barnen och lättare förtäring.

Plats: Ekedals äldreboende, Skövde (huvudentrén)

När: tisdag 8 dec kl. 18:00

Kostnad: 100 kr per vuxen, 50 kr per barn. Betalas på plats.

Anmälan: Senast 30 nov till Pia Carlsson

på tel. 076-614 87 01 eller mejl skovde@fibromyalgi.se

(ange ämne "julfest")

Glöm inte att säga till om särskild kost vi anmälan.



Vi tar tacksamt emot vinster till vårt lotteri.

Hör av dig till Lisbeth Ljungqvist 070-834 22 85.

Medlemserbjudanden

- Som medlem får du tidningen **FibromyalgiNytt**. På baksidan står ditt medlemsnummer
- På **Fibromyalgiförbundets hemsida** finns nyttig information och olika erbjudanden www.fibromyalgi.se
- **Marias Hjärta**, Skövde
20 % rabatt på massage. Maria Bennemyr 073-319 96 33

Övrigt

- Vi planerar att delta på **Friskvårdens dag** på Billingen i höst (datum är inte bestämt än) Vi planerar även att delta på **Seniormässan** den 1 okt.
Välkomna att besöka oss!
- Som medlem i föreningen är du **försäkrad hos Folksam**, till, från och under aktivitet.
- Besök oss på **sociala medier** och dela gärna våra inlägg!
 - Facebook - Skövde Fibromyalgi & Långvarig Smärta
 - Instagram - skovde_fibromyalgi
 - TikTok - skovde.fibromyalgi

**Tack för att du är medlem i vår
förening!**

Varma hälsningar styrelsen

Skövde Fibromyalgi & Långvarig Smärtas styrelse

Ordförande	Susanne Strand, 070 359 30 91
Vice ordförande	Maria Karlsson
Kassör	Ingela Dahl
Sekreterare	Ewa Averland
Ledamot	Cecilia Strand
Ledamot	Pia Carlsson
e-post	skovde@fibromyalgi.se

